

Doutor, qual o risco de complicações da minha cirurgia?

Autores: Marcus Fernando Kodama Pertille Ramos, Lucas Sousa Maia Ferros

Atualmente, a decisão compartilhada com o paciente em relação à conduta cirúrgica é cada vez mais valorizada. Um dos questionamentos mais frequentes por parte dos pacientes refere-se ao **risco de complicações decorrentes do procedimento proposto**. Diante dessa demanda crescente por estimativas individualizadas e específicas de risco em praticamente todas as áreas cirúrgicas, o Programa Nacional de Melhoria da Qualidade Cirúrgica do *American College of Surgeons* (ACS NSQIP) desenvolveu a **Calculadora de Risco Cirúrgico ACS NSQIP (SRC)** (<http://riskcalculator.facs.org>).

Essa ferramenta universal, gratuita e amplamente utilizada na prática clínica, **auxilia** o processo de tomada de decisão ao **fornecer previsões personalizadas de risco para diferentes desfechos cirúrgicos**, considerando múltiplos tipos de operações. Seu modelo é baseado em dados robustos, coletados em mais de 5 milhões de cirurgias realizadas entre 2015 e 2019, em 855 hospitais dos Estados Unidos participantes do NSQIP.

O cálculo do risco é realizado a partir de informações pré-operatórias, demográficas e clínicas, incluindo:

- Idade
- Sexo
- Índice de Massa Corporal (IMC)
- Estado funcional (independente, parcialmente dependente ou dependente)

- Caráter de emergência da cirurgia
- Classe ASA
- Uso crônico de esteroides
- Presença de ascite nos últimos 30 dias
- Sepses sistêmica pré-operatória
- Dependência de ventilador
- Câncer disseminado
- Diabetes (não, oral ou insulina)
- Hipertensão arterial em uso de medicação
- Insuficiência cardíaca congestiva
- Necessidade de suporte de oxigênio
- Tabagismo no último ano
- Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) grave
- Insuficiência renal aguda
- Diálise

Após o preenchimento desses parâmetros, **a calculadora fornece a estimativa individual do risco de complicações, além da média de risco populacional para cada desfecho.** Os eventos avaliados incluem:

- Complicações graves ou qualquer complicação
- Complicações cardíacas e tromboembolismo venoso
- Pneumonia, sepse, infecção do trato urinário
- Insuficiência renal, necessidade de reoperação ou readmissão hospitalar
- Tempo estimado de internação
- Óbito ou necessidade de institucionalização pós-operatória

Embora determinados desfechos tenham maior relevância em cirurgias específicas – por exemplo, pneumonia em procedimentos torácicos ou infecção urinária em cirurgias urológicas –, todos são considerados indicadores fundamentais em programas de qualidade cirúrgica em nível mundial.

O uso de ferramentas como a ACS-SRC amplia a precisão na previsão de complicações cirúrgicas individuais e favorece uma comunicação mais clara entre cirurgião e paciente. Além disso, uma característica essencial dessas calculadoras é a capacidade de manter acurácia preditiva em populações distintas daquelas utilizadas no desenvolvimento dos modelos, o que reforça sua aplicabilidade em diferentes contextos clínicos. Dessa forma, a **ACS-SRC constitui um recurso valioso para orientar a decisão compartilhada, oferecendo previsões realistas sobre riscos e potenciais complicações relacionados ao ato cirúrgico.**

Referências

1. American College of Surgeons. ACS NSQIP Surgical Risk Calculator. Version 4.0.2 [Internet]. Abril de 2025 [citado em 11 set 2025]. Disponível em: <https://riskcalculator.facs.org/RiskCalculator/>
2. Bilimoria KY, Liu Y, Paruch JL, et al. Development and evaluation of the universal ACS NSQIP surgical risk calculator: A decision aid and informed consent tool for patients and surgeons. J Am Coll Surg. 2013;217(5). doi:10.1016/j.jamcollsurg.2013.07.385
3. Cohen ME, Liu Y, Ko CY, Hall BL. An Examination of American College of Surgeons NSQIP Surgical Risk Calculator Accuracy. Journal of the American College of Surgeons. 2017;224(5):787-795.e1. doi:10.1016/J.JAMCOLLSURG.2016.12.057

Como citar este artigo

Ramos MFKP, Ferros LSM. Doutor, qual o risco de complicações da minha cirurgia? Gastropedia 2025 Vol II. Disponível em: <https://gastropedia.pub/pt/cirurgia/doutor-qual-o-risco-de-complicacoes-da-minha-cirurgia/>